



Perheiden varhainen tuki

Voimaperheet – tutkimuksesta implementaatioon

Kurki M, Ristkari T, Kinnunen M, Hinkka-Yli-Salomäki S, Lindroos J, Sourander A. APEX, Turun yliopisto



Lapsuuden mielenterveysongelmat ovat yhteydessä myöhempiin psykiatrisiin häiriöihin, rikollisuuteen, päihdeongelmiin, terveysongelmiin, ennenaikaiseen kuolemaan, itsemurhiin ja huonoon elämänhallintaan.

Varhaisen vaiheen hoito säästää merkittävästi myöhempiä kustannuksia.



Vanhempainohjaus on tutkitusti vaikuttavinta lasten käyttäytymisen ongelmien varhaisessa hoidossa. Se voidaan toteuttaa tehokkaasti internetin ja puhelimen välityksellä.

Perheet ovat valmiita osallistumaan matalan kynnyksen hoitoon, joka on toteutettu digitaalisesti.



Lapsuusiän käytöshäiriöt voidaan tunnistaa jo ennen kouluikää. Suomessa on siihen erinomaiset mahdollisuudet.

Neuvolatarkastuksen yhteydessä toteutettava väestöseulonta toimii riskissä olevien varhaisessa tunnistamisessa ja oikea-aikaisen tuen tarjoamisessa.



Vuoden 2017 loppuun mennessä

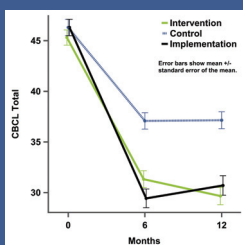
- Voimaperheet-väestöseulontaan on osallistunut 10 300 perhettä
- vanhempainohjaukseen on osallistunut 692 perhettä.

Tutkimukseen perustuvan toimintamallin implementointi perusterveydenhuoltoon on mahdollista.

Voimaperheet-vanhempainohjauksen tulokset

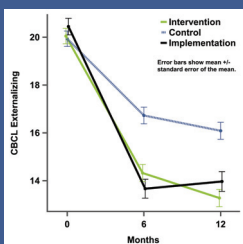
Kokonaispisteet

Vanhempainohjausta saaneessa ryhmässä 81% lapsista ei seuranta-tilanteessa täyttänyt enää ohjelmaan pääsyn kriteereitä.



Käyttöoireet

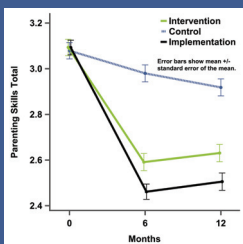
Lapsen käytös- ja ADHD-oireet vähenivät merkittävästi enemmän kuin vertailuryhmissä.



Implementaation tulokset vastaavat RCT-tutkimuksen tuloksia.

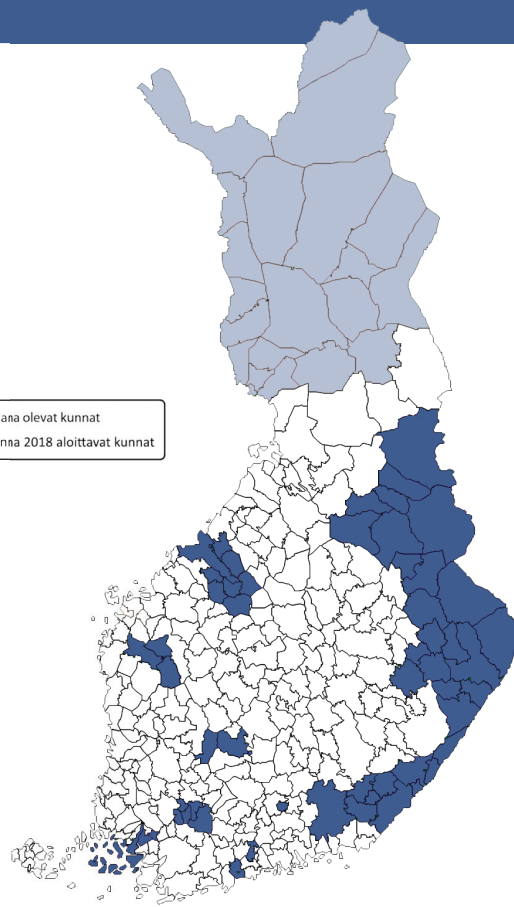
Vanhemmuuden taidot

Vanhemmuuden taidot paranivat vanhempainohjaukseen osallistuneessa ryhmässä.



Mittari: Child Behavior Checklist

Viitteet: Sourander A, ym. JAMA Psychiatry 2016; 73(4):378-87.
Sourander A, ym. JAACAP 2017, in review process.



Voimaperheet-toimintamallin implementaatio 12/17 mennessä

Lisätietoja

APEX-tutkimus/ Voimaperheet
Lemminkäisenkatu 3/ Teutori
20014 Turun yliopisto
Tel. 050 592 5438/ Marjo Kurki



voimaperheet@utu.fi



<http://www.utu.fi/voimaperheet>
<http://apex.utu.fi>



[www.twitter.com/Voimaperheet](https://twitter.com/Voimaperheet)
[www.twitter.com/APEXtutkimus](https://twitter.com/APEXtutkimus)