



ScenoProt

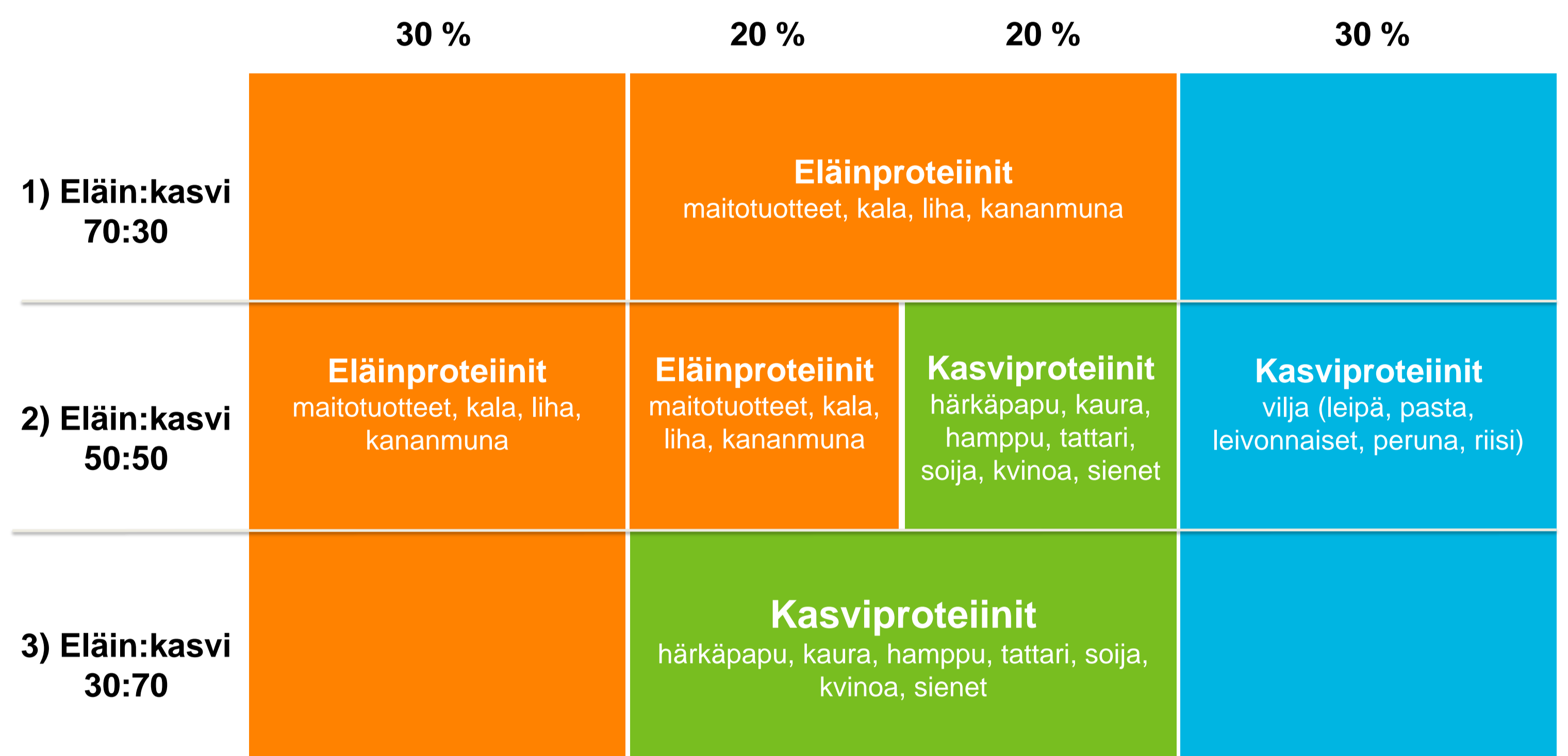
Tulevaisuuden ruokaa yksilön, ympäristön ja yhteiskunnan hyväksi

Hankkeemme tavoitteena on harppaus valkuaisomavaraisuudessa ja ruokaturvassa vuoteen 2030 mennessä. Vuonna 2030 suomalaiset syövät terveellistä ja kestävästi tuotettua ruokaa. Muutos tietää enemmän kasviksia ja kalaa, tulossa ovat vahvasti myös sienet ja hyönteiset.

Eläin- ja kasviproteiinien terveystvaikutukset vertailussa

Vuonna 2017 toteutimme ravintointervention, jossa tutkimme proteiinkoostumukseltaan erilaisten ruokavalioiden vaikutuksia terveyteen. 150 koehenkilöä noudatti kasvi- ja eläinproteiinin suhteen erilaista ruokavaliota 12 viikon ajan.

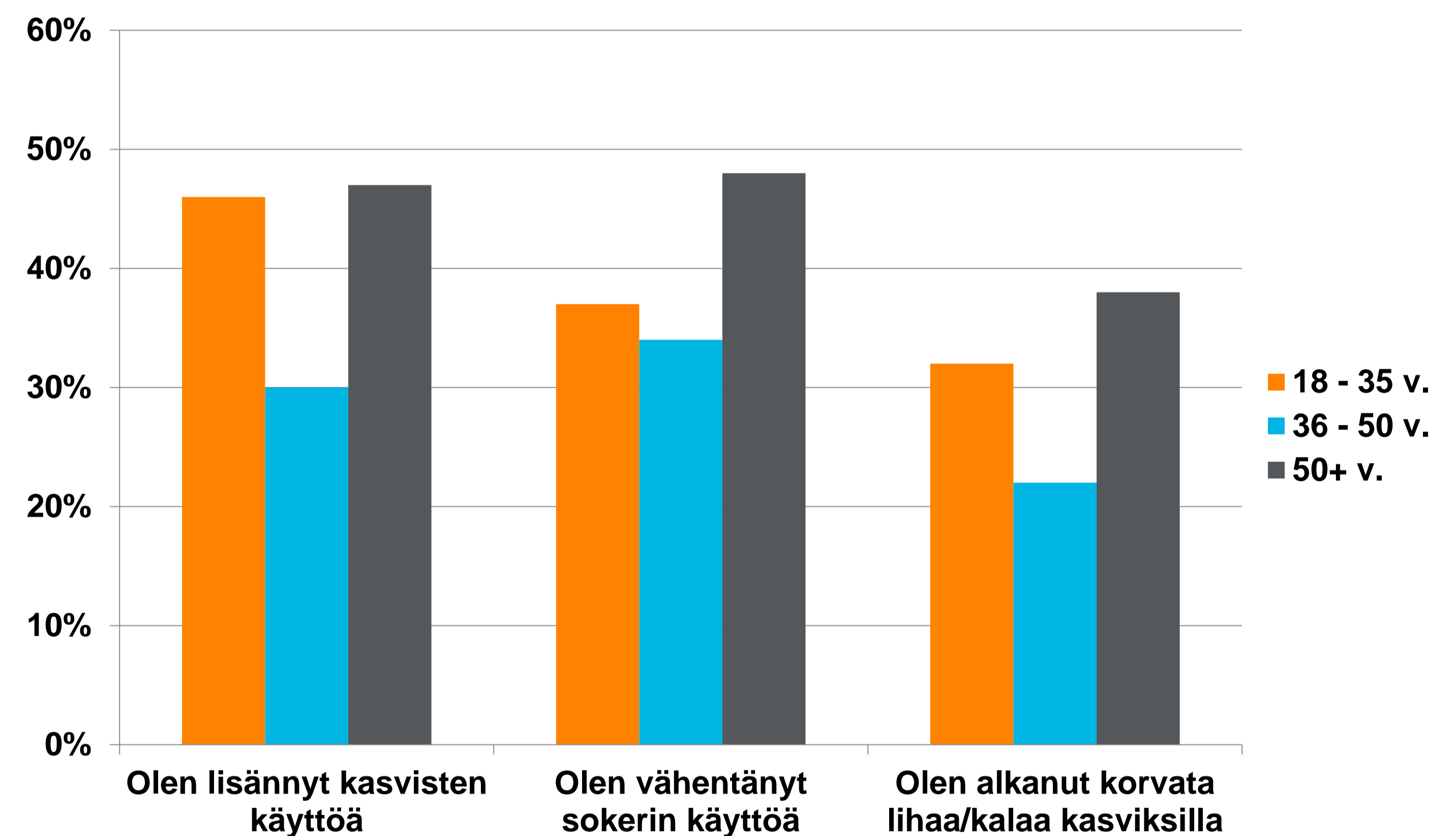
Kerätystä näytteistä tutkitaan suoliston aineenvaihduntaa sekä suolistosyövän ja tyypin 2 diabeteksen riskitekijöitä. Saamme kokeesta tuloksia vuonna 2018.



Kasvisten käyttö ruokavaliossa on lisääntynyt

Kasviproteiinien, erityisesti palkokasvien, kulutusta tulisi lisätä. Hyvä kasviproteiinin lähde sisältää myös runsaasti monipuolista ravintokuitua sekä muita hyödyllisiä ravintoaineita.

Vuonna 2017 kysyimme kuluttajien ruokavalinnoissa tapahtuneita muutoksia. Kasvisten käyttö on lisääntynyt niin lisukkeina kuin aterian 'pääroolissa', sokeria vältellen.



Kehitämme uusia elintarvikkeita yhteistyössä yritysten kanssa

Rehtiä hyönteismakkaraa



Raikasta kvinoa-välipalaa



"Lihaisaa" sieniruokaa



Pirteää lupiini-smoothieta



Hankkeessa mukana

Anne Pihlanto, Luonnonvarakeskus, konsortion johtaja
Marjo Keskitalo, Luonnonvarakeskus
Sirpa Kurppa, Luonnonvarakeskus
Pirjo Mattila, Luonnonvarakeskus
Marketta Rinne, Luonnonvarakeskus
Raija Tahvonen, Luonnonvarakeskus

Tuomas Kuhmonen, Turun yliopisto
Tiina Silvasti, Jyväskylän yliopisto
Anne-Maria Pajari, Helsingin yliopisto
Antti Isokangas, Makery Oy
Astrid Kruizinga, TNO, Alankomaat
Gerd Vegarud, Norwegian University of Life Sciences



Lue QR-koodi puhelimesi ja tutustu ScenoProt-hankkeeseen puolestoista minuutissa (video).

luke.fi/scenoprot

[@scenoprot](https://twitter.com/scenoprot)