



STOPDIA:

pysäytetään tyypin 2 diabetes digiratkaisuin ja ryhmän voimalla

RISKIN TUNNISTAMINEN



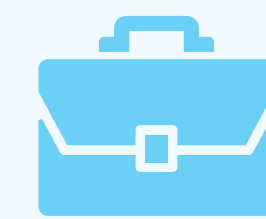
Riskitesti täytetään osoitteessa www.stopdia.fi.



Tehdään ajanvaraus hoitajalle.

Kannustetaan riskitestin tekemiseen.

Tieto riskitestistä saatu



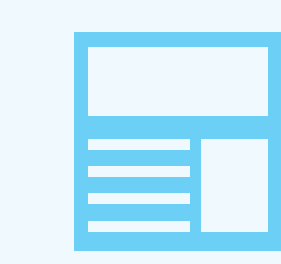
19 % työpaikalta



13 % ystävältä tai tutulta



22 % sosiaalisesta mediasta



20 % sanomalehdestä

ALKUMITTAUKSET

Riskitestin verkossa tehneistä alkumittauksiin tulevista

52 % :lla sokerit koholla

6 % :lla todetaan diabetes

Testi löytää tehokkaasti riskissä olevat.



Hoitajan vastaanotolla mitataan pituus, paino, vyötärönympärys ja verenpaine.



Laboratoriossa määritellään veriarvot ja tehdään sokerirasituskoee.



Laboratoriokokeiden tulokset tulkitaan ja ilmoitetaan asiakkaalle.

INTERVENTIO



Pienet Teot

Sovellus auttaa tekemään terveellisistä teoista tapoja.

60 % osallistujista käyttää sovellusta viikoittain.

+



Ryhmäohjaus erityistä tukea tarvitseville.

100 terveydenhuollon toimijaa koulutettu.

StopDia on jo nyt osa terveydenhuollon normaalia toimintaa.

LOPPUMITTAUKSET

Lähtötilanteessa tehdyt alkumittaukset uusitaan.



StopDialla on valmis resepti tuleville maakunnille: näin ennaltaehkäisevää toimintaa voi kustannustehokkaasti järjestää osana terveydenhuollon normaalia toimintaa.