



VALMENNUKSESTA TUKEA TYÖURAN HALLINTAAN

TYÖURA

Uravalmennuksen prototyyppi ja tutkimuskysely kehitettiin hyödyntäen taustatutkimusta ja aiempia työuramenetelmiä.

Alkukyselyyn vastasi 1131 muutostilanteita tai -tarvetta kokevaa insinööriä ja tradenomiamia.

Taidot työhön –uravalmennukseen (interventio) arvottiin ja kutsuttiin puolet vastanneista (koeryhmä).

Uravalmennukseen osallistuneet saivat itseopiskelutehtäviä ja osallistuivat valmennusryhmään 2 X 4 tuntia.

Intervention päätteeksi kaikki osallistujat (koe- ja kontrolliryhmä) vastasivat toiseen kyselyyn.

Tutkimuksen ryhmiä vertailemalla selvitetään uravalmennuksen vaikutuksia ja sovellettavuutta.

Tuloksiin perustuen tehdään suosituksia koulutuksen ja työelämän kehittämiseksi.

Työelämä
muuttuu

Mitä vielä haluan
tehdä työurallani?

Organisaatio-
muutos

Nykyinen työ
ei anna enää
kicksejä

Mitä ovat taitoni
ja vahvuuteni?

Saanko töitä,
jos saan potkut?

Minulla on
suunnitelma

Pystyn
vaihtamaan
työtä
halutessani

Pystyn
saavuttamaan
tavoitteeni

Saan
vinkkejä
muilta, löydän
tietoa

Osaan
paljon ja
pystyn
oppimaan
lisää

taidottyohon.fi @taidottyöhön