



# Aktiivisuutta kolmannessa iässä

## Taiteen mahdollisuudet luovan ja aktiivisen ikääntymisen tukijana

Yli 65-vuotiaiden osuus väestöstä

19,9%

26%

29%

2015

2030

2060

Tilastokeskus 2015

## Ikääntyvä väestö luo uusia haasteita yhteiskunnalle ja julkisiin palveluihin

- Yksilöllisten tarpeiden ja palveluiden välinen epätasapaino
- Puutteet palveluiden kapasiteetissa ja sisällössä
- Riskinä eristäytyminen, passivoituminen, sosiaalinen syrjäytyminen, masennus, mielenterveysongelmat

## Siksi tarvitaan

- Ennakoivia toimenpiteitä fyysisten ja psyykkisten terveysongelmien ehkäisemiseksi
- Kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia edistäviä palveluita
- Ikääntyville lisää mahdollisuuksia saavuttaa merkittäviä kokemuksia ja sosiaalista kiinnostusta elämässään

## Taide ja kulttuuri tukevat terveyttä ja aktiivisuutta

- Elinikäisellä oppimisella on myönteisiä vaikutuksia aikuisten elämän hallintaan, suvaitsevaisuuteen, sosiaaliseen osallistumiseen sekä kokemukseen elämän tarkoituksellisuudesta ja omista kyvyistä
- Taiteen harrastaminen ja oppiminen tuovat merkityksellisyyttä elämään kolmannessa iässä
  - Taide on kulttuurista ja sosiaalista pääomaa, jonka käyttöönottoon tarvitaan uudenlaisia toimintamalleja.

## Osa sosiaali- ja terveysviraston budjetista voitaisiin varata ennaltaehkäisevään kulttuuritoimintaan

## Taiteen ja kulttuurin ammattilaisia tulee rekrytoida sektorirajat ylittävän toiminnan toteuttamisessa

Esimerkki taiteen hyödyntämisestä luovan ja aktiivisen ikääntymisen tukijana:

RockHubs on monialainen hanke, joka tarjoaa aikuisille mahdollisuuden soittaa ja esiintyä rock-yhtyeessä.

- Malli, joka perustuu pitkäjänteiseen toimintaan ja sitoutuneeseen pedagogiseen asiantuntijuuteen
- Alusta, joka tarjoaa tutkimus- ja seurantatyökaluja aktiivisen ja luovan ikääntymisen yksilöllisten ja yhteiskunnallisten merkitysten sekä sosioekonomisten vaikutusten arviointiin.
- Yhteisö, joka avaa mahdollisuuksia sukupolvien väliselle yhteisökehittämiselle niin paikallisesti kuin kansainvälisesti.

RockHubs pilotoidaan 2017–2018 yhteistyössä ArtsEqualin, KELAN, Setlementtiasunnot Oy:n sekä muiden kansallisten ja kansainvälisten tutkimus- ja yhteisöryhmien kanssa.

Lisätietoja: Tuulikki Laes • tuulikki.laes@uniarts.fi • www.artsequal.fi

ARTSEQUAL

