



Ympäristötekijöiden yhteys koko vuorokauden aktiivisuuskäyttäytymiseen

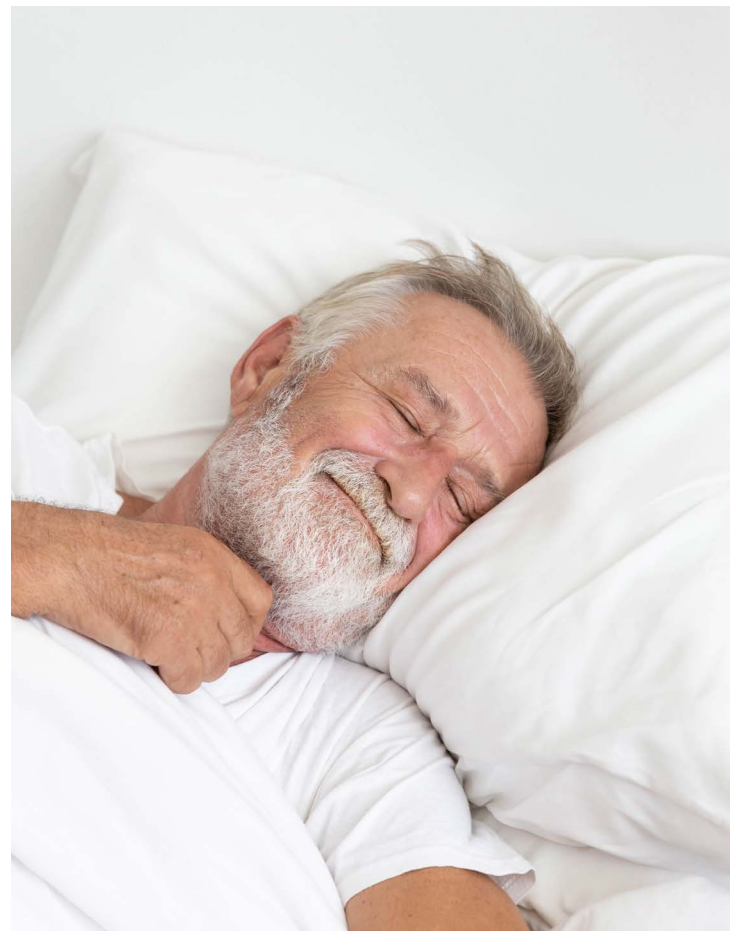
Tutkimushankkeen johtaja:

Sari Stenholm, professori
Turun yliopisto

Tutkimushankkeen tavoitteena on tutkia miten asuin ympäristön piirteet (sosiaalinen, fyysinen ja luontoympäristö) sekä säähän liittyvät tekijät ovat yhteydessä koko vuorokauden aktiivisuuskäyttäytymiseen (fyysinen aktiivisuus, paikallaanolo ja uni). Lisäksi tutkimme miten sosiodemografiset ja kontekstuaaliset tekijät muovaavat näitä yhteyksiä.

Tutkimushankkeessa hyödynnetään neljää Turun yliopiston kohorttitutkimusta, jotka edustavat eri ikäkausia ja elämänvaiheita: Hyvän kasvun avaimet (HKA), SepelvaltimoTaudin Riskitekijöiden InterventioProjekti (STRIP), Lasten Sepelvaltimotaudin Riskitekijät (LASERI) ja Finnish Retirement and Aging (FIREA). Kaikissa kohorteissa asuin ympäristön piirteet (esim. alueen huono-osaisuus ja vihreys) ja säätila on yhdistetty tutkittavien osoitetietoihin, ja aktiivisuuskäyttäytymistä on mitattu liikemittareilla 24-h / 7 päivää protokollalla. FIREA-tutkimuksessa on lisäksi mitattu aktiivisuutta yhdistetyllä liikemittari- ja GPS-laitteella.

Monitieteinen tutkimushanke tulee tuottamaan uutta ja entistä tarkempaa tietoa, miten asuin- ja luontoympäristö sekä sää- ja ilmastotekijät voivat edistää tai heikentää eri ikäisten fyysistä aktiivisuutta. Tutkimustuloksia voidaan hyödyntää kaupunkisuunnittelussa ja politiikkatoimissa tavoitteena edistää väestön fyysistä aktiivisuutta sekä tasa-arvoisia liikkumismahdollisuuksia.





Julkaisuja:

Suorsa K, Leskinen T, Rovio S, Niinikoski H, Pentti J, Nevalainen J, Heinonen OJ, Lagström H, Jula A, Viikari J, Rönnemaa T, Raitakari O, Stenholm S, Pahkala K. Weekday and weekend physical activity patterns and their correlates among young adults. *Scand J Med Sci Sports*. 2023 Dec;33(12):2573-2584. doi: 10.1111/sms.14475. Epub 2023 Aug 25. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/sms.14475>

Suorsa K, Gupta N, Leskinen T, Andersen LL, Pasanen J, Hettiarachchi P, Johansson PJ, Pentti J, Vahtera J, Stenholm S. Modifications of 24-h movement behaviors to prevent obesity in retirement: A natural experiment using compositional data analysis. *Int J Obes (Lond)* 2023 Oct;47(10):922-930. doi: 10.1038/s41366-023-01326-0. Epub 2023 May 23. <https://www.nature.com/articles/s41366-023-01326-0>

Pasanen S, Halonen JI, Suorsa K, Leskinen T, Kestens Y, Thierry B, Pentti J, Vahtera J, Stenholm S. Does work-related and commuting physical activity predict changes in physical activity and sedentary behaviour during the transition to retirement? GPS and accelerometer study. *Health and Place* 2023 May;81:103025. doi: 10.1016/j.healthplace.2023.103025. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37116252/>

Pasanen S, Halonen JI, Gonzales-Inca C, Pentti J, Vahtera J, Kestens Y, Thierry B, Brondeel R, Leskinen T, Stenholm S. Changes in physical activity by context and residential greenness among recent retirees: longitudinal GPS and accelerometer study. *Health Place*. 2022 Jan;73:102732. doi: 10.1016/j.healthplace.2021.102732. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1353829221002288?via%3Dihub>

Halonen JI, Pulakka A, Pentti J, Kallio M, Koskela S, Kivimäki M, Kawachi I, Vahtera J, Stenholm S. Cross-sectional associations of neighbourhood socioeconomic disadvantage and greenness with accelerometer measured leisure-time physical activity in a cohort of aging workers. *BMJ Open*. 2020 Aug 16;10(8):e038673. doi: 10.1136/bmjopen-2020-038673. <https://bmjopen.bmj.com/content/10/8/e038673>

Yhteystiedot:

Sari Stenholm, professori

Turun yliopisto

sari.stenholm@utu.fi

Puh. 050-465 1745

FIREA-tutkimuksen nettisivut:

<https://sites.utu.fi/firea/>

www.aka.fi/active


Suomen Akatemia